

# Super GLA

## Superior Help for PMS

*Essential fatty acids (EFAs) play a significant role in our health. Among other things, they aid growth and reproduction, support proper kidney function and adrenal health, and support immunity. EFAs cannot be created from other components—they must be found in the diet.*



### BENEFITS

- Provides nutritional support to the female reproductive system, particularly before menstruation when mild mood changes, breast tenderness, cramps and swelling can occur.
- Plays a role in proper nerve development and function.
- Supports the circulatory system.
- Helps maintain proper liver function.

### HOW IT WORKS

Super GLA provides generous amounts of essential Omega-6 fatty acids (both linoleic and gamma-linolenic acid) from evening primrose, black currant and borage oils. In the body, these can be converted into eicosanoids. These hormone-like compounds regulate many important bodily functions and processes. These include maintaining blood pressure and platelet aggregation levels that are already within normal ranges, supporting immunity, and regulating gastric secretions and hormonal responses to nerve impulses. In addition, eicosanoids play a role in increasing lean muscle

mass and decreasing body fat. Three important eicosanoids are prostaglandins, thromboxanes and leukotrienes.

### NSP ADVANTAGE

The three oils in this formulation are the richest sources of GLA available.

### SCIENTIFIC SUPPORT

Research shows that Omega-6 essential fatty acids help maintain the health of the heart, and liver and nerve cells.

### INGREDIENTS

Super GLA contains evening primrose, black currant and borage oils. Each capsule contains 130 mg of gamma-linolenic acid.

### RECOMMENDED USE

Take 1 capsule with a meal three times daily.

### COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** Flax Seed Oil, Monthly Maintenance, Brain Protex, Cardio Assurance, Immune Stimulator.
- **Homeopathics:** Menstrual, PMS.
- **Essential Oils:** Rose Bulgaria, Lavender, Rosemary, Clary Sage.

*Super GLA Oil Blend (90 capsules)  
Stock No. 1844-5*

These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.



Contact your local NSP Herb Specialist:

[www.naturessunshine.com](http://www.naturessunshine.com)

# Super GLA

## Ayuda superior contra el PMS

*Los ácidos grasos esenciales (por su sigla inglesa EFA) juegan un papel significativo en su salud. De sus muchos beneficios, ayudan al crecimiento y la reproducción, apoyan las funciones de los riñones y la salud de las glándulas suprarrenales y apoyan la inmunidad. Los EFA no pueden ser creados de otros componentes— se encuentran en los alimentos.*



### BENEFICIOS

- **Provee apoyo nutritivo para el sistema reproductor femenino, particularmente antes de la menstruación, cuando ocurren cambios de ánimo ligeros, sensibilidad en los pechos, retortijones e inflamación.**
- **Juega un papel en el desarrollo y función apropiada de los nervios.**
- **Apoya al sistema circulatorio**
- **Ayuda a mantener las funciones apropiadas del hígado.**

### FUNCIÓN

Super GLA provee cantidades generosas de aceites grasos esenciales Omega-6 (tanto el ácido linoléico como el ácido gamalinolénico) de los aceites de evening primrose, black currant y borage. En el cuerpo, éstos pueden ser convertidos en eicosanoides. Este grupo componente similar a las hormonas regula muchas funciones y procesos importantes del cuerpo, que incluyen mantener los niveles normales de presión sanguínea y de agregación de plaquetas, apoyando la inmunidad y

regulando las secreciones gástricas y las respuestas hormonales a los impulsos nerviosos. Además, los eicosanoides juegan un papel en el incremento de la masa muscular magra y en la disminución de la grasa corporal. Los tres eicosanoides más importantes son: las prostaglandinas, los tromboxanos y los leukotrienes.

### LA VENTAJA DE SUPER GLA

Los tres aceites de esta fórmula son las fuentes más ricas de GLA que hay probado en animales.

### APOYO CIENTÍFICO

Las investigaciones han demostrado que el aceite graso esencial Omega-6 ayuda a mantener la salud del corazón, del hígado y de las células nerviosas.

### INGREDIENTES

Super GLA contiene aceites de evening primrose, black currant y borage. Cada cápsula contiene 130 mg de ácido gamalinolénico.

### RECOMENDACIÓN

Tome 1 cápsula con las comidas 3 veces al día.

### PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritional:** Flax Seed Oil, Monthly Maintenance, Brain Protex, Cardio Assurance, Immune Stimulator.
- **Homeopáticos:** Menstrual, PMS.
- **Aceites Esenciales:** Rose Bulgaria, Lavender, Rosemary, Clary Sage.

*Super GLA Oil Blend (90 cápsulas)  
No de stock. 1844-5*

Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la FDA. Este producto no está dirigido para el diagnóstico, tratamiento, cura o prevención de ninguna enfermedad.



Su Especialista en Hierbas NSP es:

[www.naturessunshine.com](http://www.naturessunshine.com)